

WIR ESSEN GERNE SAISONAL & REGIONAL VON JANUAR BIS DEZEMBER

DAS **BESTE**
AUS DER REGION!



	JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
AUBERGINEN												
BLUMENKOHL												
BOHNEN												
BROKKOLI												
CHAMPIGNONS												
EISBERGSALAT												
ENDIVIE												
ERBSEN												
FELDSALAT												
FENCHEL												
GURKEN												
KAROTTEN												
KARTOFFELN												
KNOBLAUCH												
KOHLRABI												
KOPFSALAT												
KRÄUTERSEITLINGE												
KÜRBIS												
LAUCH												
LOLLO ROSSO												
MAIRÜBE												
MEERRETTICH												
PAPRIKA												
PASTINAKE												
PETERSILIENWURZEL												
RADIESCHEN												
RETTICH												
RHABARBER												
ROSENKOHL												
ROTE BETE												
ROTKOHL												
RUCOLA												
SCHWARZWURZEL												
SHIITAKE												
SPARGEL												
SPINAT												
SPITZKOHL												
SPROSSEN												
STANGENSELLERIE												
TOMATEN												
WEIßKOHL												
WIRSING												
ZUCCHINI												
ZUCKERMAIS												
ZWIEBELN												

SAISON VOR-NACHSAISON